

PORTEUR DU PROJET :

Fédération Départementale Familles Rurales de
Meurthe et Moselle

De l'animation de village à la gestion de services à la population, les associations Familles Rurales œuvrent à la qualité de vie et au vivre ensemble sur nos territoires.

Depuis 70 ans, la fédération Familles Rurales de Meurthe-et-Moselle accompagne les 70 associations regroupant 4909 familles sur tout le département.

L'ensemble des projets répondent aux besoins des familles vivant en milieu rural et péri-urbain en s'attachant à prendre en compte l'ensemble des générations, de la petite enfance aux aînés. L'information, la prévention et l'éducation sont au cœur des projets.

PRESENTATION DU PROJET

La crise sanitaire a eu un impact indéniable sur les personnes âgées fragiles et isolées notamment en milieu rural. Afin de lutter contre cet isolement, l'outil numérique est un atout, toutefois lorsqu'on en dispose d'un.

[@nnette la tablette](#) est un projet qui permet de recréer du lien et de rester en contact avec ses proches grâce à l'outil du numérique : la tablette.

Via des applications simples d'usages et ouvertes à tous, la tablette s'avère être un réel moyen de communication au quotidien.

En mettant à disposition des tablettes au sein de notre réseau associatif Familles Rurales Meurthe-et-Moselle, nous permettons l'accès à un outil durant un temps donné à domicile.

Accompagnée d'un salarié ou d'un bénévole, la personne souhaitant bénéficier de ce temps d'échange avec @nnette, dispose d'une formation basique d'usage de l'outil et de l'application qu'elle aura sélectionné pour communiquer avec ses proches. Un livret de formation, reste le support papier qui permet de se référer à une information d'usage en cas d'oubli ou de doute.

OBJECTIFS :

L'objectif général :

@nnette est un projet qui doit permettre aux personnes isolées de garder un lien via le numérique avec leurs proches.

C'est durant la crise sanitaire de la COVID en Mars 2020, que la prise de conscience des associations fut importante au travers le regard des bénévoles et des salariés des associations Familles Rurales. Leurs actions ponctuelles en faveur des personnes les plus touchées, par la situation sanitaire,



économique et psychologique, ont fait émerger d'un fort besoin de garder le contact avec les personnes âgées de leur entourage. L'usage d'un mode de communication grâce à la visio est aujourd'hui profitable et bénéfique pour rompre l'isolement et la solitude.

Les objectifs spécifiques :

- On se lance

Le projet a dans un premier temps pour vocation de mettre à disposition, avec un accompagnement individuel, des personnes ne disposant pas d'outil numérique, une tablette pour communiquer avec leur proche en visio de chez eux ou depuis les locaux de l'association.

- Mise en route

Une première présentation avec la tablette, peut être un déclic chez certaines personnes qui par la suite peuvent à leur tour investir ou rallumer leur propre outil numérique. Un accompagnement pour une prise en main et une remise en route est nécessaire pour redynamiser l'envie ou la semer afin d'utiliser l'appareil numérique déjà disponible.

- Santé

En milieu rural, de nombreuses personnes souffrent de l'isolement dû à des problèmes de mobilité, ayant des répercussions inévitables sur l'accès aux soins. L'outil numérique, accompagné d'un soutien par une tiers personne permettra de réaliser des rendez-vous médicaux en visio.

BENEFICIAIRES DU PROJET :

Les bénéficiaires sont les personnes âgées isolées de 65ans et plus, en rupture avec le numérique. Elles ont été identifiées au travers des différents acteurs locaux et sont présentes sur les territoires respectifs des associations engagées dans le projet.

Toutes les personnes bénéficiaires, sont actives dans la construction et le développement du projet. En effet, c'est au travers leurs retours et leurs expériences en tant qu'utilisateurs, que nous pouvons ensemble le construire.

Ce projet n'est pas figé, il doit répondre aux attentes du territoire, des actualités et être le plus bénéfique possible pour les associations et les personnes en fracture avec le numérique.

Une dizaine d'associations pourront alors directement bénéficier d'en moyenne deux tablettes numériques, équipées d'une carte SIM.

En développant le projet avec une moyenne de 3 bénéficiaires par semaine, à raison d'une demi-journée par semaine, nous estimons à 240 personnes le nombre de bénéficiaires par mois.

CONTACT :

Pour participer au projet et permettre aux personnes de votre territoire d'en bénéficier, n'hésitez pas à contacter Gaëlle NOUGAREDE par mail
gaelle.nougarede@famillesrurales.org

Par téléphone :

07 82 76 43 97